



# Associazione Sportiva Dilettantistica Gruppo Sportivo Silenziosi Patavini



Via Luigi Cadorna, 26 - 35123 - Padova - Fax 049/685688 - Tel. 049/8802766  
Codice F.S.S.I. 210201 - Codice Fiscale 92049070284 - Registro Comunale 2178  
"Registro Parallelo" delle Società Sportive Dilettantistiche, tenuto dal C.I.P. al n° 459  
Sito: <http://asdgsppatavini.jimdo.com> - E-mail: [asdgsppatavini@gmail.com](mailto:asdgsppatavini@gmail.com)

Con la Collaborazione e l'assistenza tecnica  
della società FISO



ASD PADOVA ORIENTEERING



ORGANIZZA

# Corso Base di Orientamento Padova 7 - 8 maggio 2011



Corso base per imparare a praticare questo sport. L'orientamento sportivo non richiede particolare abilità o preparazione fisica: basta una cartina e una bussola e al termine del corso sarai in futuro già in grado di partecipare alle gare organizzate dalla Federazione!

**COME FUNZIONA:** Lo sport dell'orientamento è più di un gioco divertente. I concorrenti suddivisi in diverse categorie, a seconda dell'età e della capacità, prendono il via singolarmente o a gruppi. Si può infatti partecipare individualmente, con la famiglia o con gli amici. In questo sport non vince il più veloce, ma chi si orienta rapidamente e compie le migliori scelte di percorso. L'orientamento è uno sport per tutti, che si pratica a contatto con la natura: per questo è chiamato anche "lo sport dei boschi".

# Programma

**SABATO 7 MAGGIO 2011**

- Ore 9:00 Ritrovo presso l'E.N.S. di Padova in via Luigi Cadorna, 26
- Ore 9:30 Presentazione e inizio corso teorico da parte di GRIGOLLI BRUNELLA
- Cos'è l'Orienteering?
  - Dove si pratica?
  - Com'è fatta la cartina, i colori e la sua simbologia
  - Film su Orienteering
- Ore 13:00 Pausa Pranzo presso Taverna E.N.S. di Padova
- Ore 15:00 Esercitazione pratica con passeggiata (seguita sempre da GRIGOLLI BRUNELLA) ad Abano Terme o Padova. Come orienta la cartina.

**DOMENICA 8 MAGGIO 2011**

- Ore 9:00 Ritrovo presso il campo sportivo di Tramonte di Teolo (PD) per l'esercitazione con cartina. Confronto tra simbologia della mappa e territorio.
- Ore 12:00 Termine del Corso Base di Orientamento, distribuisce gli ATTESTATI

\* (Se non potete partecipare, per il recupero, si può partecipare ad un altro giorno da accordarsi) \*

**QUOTA D'ISCRIZIONI AL CORSO € 25,00**

- CORSO BASE 2 GIORNI
- GARA DI DOMENICA
- ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

**TERMINE ISCRIZIONI**

**ENTRO NON OLTE SABATO 30 APRILE 2011**

# Corso Base di Orientamento

## Padova 7 - 8 maggio 2011

### MODULO D'ISCRIZIONE

Il sottoscritto gruppo sportivo/persona fisica \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ Cap \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ fax \_\_\_\_\_ sms \_\_\_\_\_

#### DICHIARA D'ISCRIVERE AL CORSO SUINDICATO

N.	COGNOME E NOME	DATA DI NASCITA	CORSO	PRANZO
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Compilare il modulo allegato e spedire secondo le seguenti modalità:

- Per posta ordinaria all'indirizzo A.S.D.-G.S.S. Patavini – Via Luigi Cadorna, 26 – 35123 Padova
- Via Fax al numero 049/685688
- Via E-mail: [asdgsspatavini@gmail.com](mailto:asdgsspatavini@gmail.com)

### MODALITA' DI PAGAMENTO

TERMINE ISCRIZIONE ENTRO E NON OLTRE IL GIORNO SABATO 30 APRILE 2011

Tramite versamento su bonifico bancario sul c/c n. IT 79 Z 03062 34210 000001000335 intestato a: GAZZETTO DAVIDE. Casuale: Corso Base di Orientamento (Cognome e Nome).

(Inviare la copia della ricevuta di versamento via fax al n. 049/685688 o via E-mail [asdgsspatavini@gmail.com](mailto:asdgsspatavini@gmail.com))

OPPURE

Pagamento direttamente all'ufficio A.S.D. – G.S.S. Patavini in via Luigi Cadorna, 26 – Padova.

Orari uffici: Martedì dalle 17:00 alle 19:00 (solo appuntamento)

Giovedì dalle 17:00 alle 22:00

**\*\*\* In caso di rinuncia al corso, i soldi dell'iscrizione non verranno restituiti \*\*\***

## **SISTEMAZIONE ALBERGHIERA**

**HOTEL LANTERNA \*\***

Via Alessandro Volta, 10  
35031 Abano Terme (PD)

Tel. 049/8669018

Fax 049/8638170

E-mail: [info@albergolanterna.it](mailto:info@albergolanterna.it)



**LISTINI PREZZI**  
(compresa colazione)

SINGOLA € 37,00

DOPPIA € 56,00

TRIPLA € 68,00

QUADRUPLA € 78,00

Prenotazione Albergo Lanterna entro prima del giorno di Pasqua

Oppure puoi vedere sito: <http://www.turismopadova.it/> che puoi vedere liberare per scegliere tipi alberghi.

## **MENU' PRANZO 7 MAGGIO 2011**

**Antipasti Misti**

**Primo Piatto: Pastasciutta al Ragù**

**Secondo Piatto: Involtini con cavolfiori e funghi**

**Dessert**

**Caffè**

**Bevande: Acqua e Vino**

**PREZZO PRANZO**

**€ 15,00**