



ASSOCIAZIONE CULTURALE SPORTIVA DILETTANTISTICA SORDI "M.R.C." ONLUS
Via Val d'Aosta n. 27 – 71042 CERIGNOLA (Foggia)
Tel Fax 0885/449006 – email: mrccerignola@fssi.it

PROGRAMMA

SABATO 23 GIUGNO 2012

CORSO BASE di ORIENTEERING
Foresta Umbra Caserma Aeronautica "Jacotenente"

Ore 9,00: Saluto e presentazione del corso di D.T. Brunella Grigolli.

Ore 9.30: Corso di base Orienteering
Spiegazione cos'è e cosa serve l'orienteeing
per praticarlo: presentazione dei materiali ed esercitazione
pratica con passeggiata nella Caserma (seguita sempre da
Brunella Grigolli)

Ore 13.30: Pausa pranzo

GARA CENTRO STORICO

Ore 17,00 : Ritrovo dei partecipanti tutte categoria a
MONTE SANT'ANGELO

Ore 18,00 Inizia Gara serale di CORSA CAMPIONATO
NAZIONALE nel centro Storico "SPRINT"

DOMENICA 24 GIUGNO 2012

GARA MIDDLE

Ore 9,00 : Ritrovo dei partecipanti nella Foresta Umbra

Ore 10,00: Partenza tutte categorie

Ore 13,00: Premiazione finali

ISCRIZIONI:

Entro e non oltre 29/05/2012

Le iscrizioni devono essere complete di Nome, Cognome, Sesso, Anno di nascita, Categoria, n. Si-Card, Società di appartenenza e vanno compilate nell'apposito modulo da spedire a fax al n. 0885/449006 - e-mail: mrccerignola@fss.it

QUOTE

	Centro Storico "SPRINT" Monte Sant'Angelo (Fg)	Gara "MIDDLE" Foresta Umbra (Fg)
➤ Assoluti e Open	€ 15,00	€ 15,00
➤ Esordienti	€ 10,00	€ 10,00
➤ Noleggio Si-Card	€ 2,00	€ 2,00

